

## Linssien asettaminen

### 1. Pese, huuhtelee ja kuivaa kätesi.

- Pese kätesi. Kuivaa kädet puhtaalla nukkaamattomalla pyyhkeellä.

### 2. Avaa CIBA VISION® -pakkaus.

- Kukin linssi on pakattu steriiliin kuplapakkaukseen. Älä käytä linssiä, jos pakkaus on vahingoittunut!
- Linssin voimakkuus (näönkorjauksesi) on painettu pakkauksen foliokanteen.
- Optikkosi on voinut määrätä eri vahvuiset linssit eri silmiin, joten varmista, että avaat ja asetat linssin oikeaan silmään.
- Aloita aina saman silmän (vasen tai oikea) linssistä sekaannusten välttämiseksi.
- Ravista pakkausta varovasti ennen avaamista (siltä varalta että linssi on tarttunut kanteen).
- Avaa kansi ja ota linssi etusormella varovasti pois pakkauksesta.
- Älä käytä pinsettejä, muita teräviä esineitä tai kynsiä.
- Älä aseta vahingoittunutta linssiä silmään.

### 3. Tarkasta linssi.

- Aseta linssi etusormen päähän ja pidä sitä valoa vasten.
- Varmista, että se on puhdas ja kostea ja että siinä ei ole koloja, repeytymiä tai roskia.
- Älä käytä linssiä, jos se on vahingoittunut tai kuiva – heitä se pois ja ota uusi linssi.

### 4. Tarkasta että linssi on oikein päin.

- Jos asetat linssin silmään väärin päin, se saattaa tuntua epämukavalta tai se ei korjaa näköäsi oikein.
- Linssi on oikein päin, kun linssi on sivulta katsottuna kaareva ja kulhomainen.
- Jos linssin reunat leviävät ulospäin tai se on sivulta katsottuna litteä, linssi on väärin päin.
- Käännä linssi silloin ylösalaisin.

## 5. Aseta linssi silmään.

- Aseta linssi etusormen päähän. Varmista, että sormenpää on kuiva. Muuten linssi tarttuu sormeesi ja on vaikea asettaa silmään.
- Vedä saman käden keskisormella alaluomea alaspäin.
- Nosta yläluomea toisen käden sormella.
- Aseta linssi silmään.
- Katso alaspäin, vapauta ensin alaluomi ja sitten yläluomi edelleen alaspäin katsoen.
- Räpäytä varovasti. Linssi keskittyy automaattisesti silmän päälle. Vältä silmien hankaamista linssien asettamisen jälkeen. Jos linssi tuntuu hyvältä ja näet hyvin, toista vaiheet 1 - 5 toiselle linssille.

## Linssien poistaminen

### 1. Pese, huuhtele ja kuivaa kätesi.

- Pese kätesi. Kuivaa kädet puhtaalla nukkaamattomalla pyyhkeellä.

### 2. Räpäytä useita kertoja. Vedä alaluomea alaspäin.

- Varmista että linssi on pupillin päällä.
- Pidä pää suorassa ja katso ylöspäin. Vedä alaluomea alaspäin keskisormella.

### 3. Siirrä linssiä alaspäin.

- Katso edelleen ylöspäin ja vedä linssiä alaspäin silmänvalkuaisen päälle alaluomea pitävän käden etusormella.

### 4. Poista linssi.

- Katso edelleen ylöspäin ja tartu varovasti linssiin peukalolla ja etusormella.
- Poista se varovasti silmästä.
- Jos käytät DAILIES® tai FreshLook® ONE-DAY -piilolinssijä, hävitä ne käytön jälkeen. Jos käytät AIR OPTIX® -piilolinssijä, puhdista ne ja aseta koteloon.

### Toista vaiheet 2 - 4 toiselle linssille.